

1431

ΔΩΡΕΑΝ ΓΡΑΜΜΗ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



ΧΟΡΗΓΟΣ ΓΡΑΜΜΗΣ

**ΜΠΟΡΕΙΣ
ΝΑ ΔΙΑΚΟΨΕΙΣ
ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ!**

**ΜΠΟΡΟΥΜΕ
ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ!**



ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ;

ΔΩΡΕΑΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΓΙΑ ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΑ

Δήλωσε ενδιαφέρον στο «1431» και θα προγραμματίσουμε μια τηλεφωνική συνάντηση στην οποία μπορούμε να σου δώσουμε δωρεάν πληροφορίες για τα προγράμματα.

ΟΜΑΔΕΣ ΔΙΑΚΟΠΗΣ

Μπορείς να συμμετέχεις σε μία από τις ομάδες διακοπής του καπνίσματος, όπου θα έχεις την ευκαιρία να σταματήσεις το κάπνισμα, να μάθεις τις απαραίτητες δεξιότητες για να διατηρήσεις την αποχή σου και να μοιραστείς αυτή τη σημαντική αλλαγή με άλλους συνοδοιπόρους.

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

Μπορείς να συμμετέχεις σε ένα ατομικό πρόγραμμα διακοπής του καπνίσματος και παράλληλα να ανακαλύψεις τις δικές σου στρατηγικές για διατήρηση της αποχής από τον καπνό.

ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΑ ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ

Παράλληλα με τη συμβουλευτική παρέμβαση και σύμφωνα με τις προσωπικές σου ανάγκες μπορούμε να παρέχουμε δωρεάν υποκατάστατα νικοτίνης ώστε να υποβοηθηθεί η διαδικασία διακοπής.

